AVL Xfitnessday Praha

Začátek: 15.09.2018 000 09:00
Kde: Xplore Fitness, Na Příkopě 17, Praha 1
Informace:

cena: 800 Kč / osoba - v ceně vstup na akci, lekce, snídaně, oběd, základní měření InBody, Gatorade, tyčinka Nutrend
den plný fitness aktivit, unikátní prostory, fantastičtí lektoři a ty nejexklusivnější lekce včetně bojových sportů pod vedením mistra světa v K-1 a to všechno v samém centru Prahy. součást bude i měření na diagnostickém přístroji InBody
čas akce - od 9 do 15:30
více o místě - www.xplorefitness.cz
Program
9-10 - fitness snídaně + briefing
10-10:50 - lekce 1
11-11:50 - lekce 2
12 - 13:30 - fitness oběd + měření na InBody
13:30 - 14:20 - lekce 3
14:30 - 15:20 - lekce 4
Lekce: Bodypump, Fitness Joga, Cross Gym, Flowin/Bojové sporty

více info - Saša - 603778892 nebo sasa@avlka.cz

Potvrzené týmy

Přihlášeno/kapacita: 3/32

Pořadí	Tým
-	Saša Mráz
-	Petra Řehořková
-	Martina Sadská